



## SEMINÁRIO

# Prevenção das lesões músculo-esqueléticas no setor da ação social

**19 de setembro de 2022**

Auditório da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu

### PROGRAMA

#### **09h30 Sessão de Abertura**

António Ventura Gouveia | Presidente | Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu  
Paula Sousa | Diretora DSPSST | Autoridade para as Condições do Trabalho

#### **10h00 Lesões músculo-esqueléticas ligadas ao trabalho: conhecer para prevenir**

Florentino Serranheira | Docente | Escola Nacional de Saúde Pública

#### **10h30 LMERT – medidas de prevenção em contexto real de trabalho**

Ricardo Pocinho | Presidente | Associação Nacional de Gerontologia (ANGES)

#### **11h00 Intervalo**

#### **11h20 Ferramenta OiRA**

Emídio Maia | Técnico Superior de Segurança no Trabalho

#### **11h40 Campanha europeia 2020-2022 - Locais de trabalho saudáveis: aliviar a carga**

Emília Telo | Ponto Focal Nacional da EU-OSHA | Autoridade para as Condições do Trabalho

#### **12h00 Debate**

Moderação: Júlia Correia | Inspetora do Trabalho | Autoridade para as Condições do Trabalho

#### **12h30 Sessão de Encerramento**

Anabela Ferreira | Manuela Moreira | José Pinto | Pedro Costa | Autoridade para as Condições do Trabalho