

Podes me encontrar aqui:



- carmenpine.blogspot.com
- carmenzipine@hotmail.com
- <http://www.facebook.com/profile.php?id=100000433848569&ref=nf>

Sites importantes:

Centro de Histocompatibilidade do Norte:
<http://www.chnorte.min-saude.pt/cedace.php>

Associação Portuguesa contra a Leucemia:
<http://www.apcl.pt>

IPO-Porto
<http://www.ipoportor.min-saude.pt>

Oncologia Pediátrica
<http://www.oncologiapediatrica.org>

Acreditar – Associação dos Pais e Amigos das Crianças com Cancro
<http://www.acreditar.ord.pt>

Associação Inês Botelho
<http://www.associacaoinesbotelho.pt>

“Meu pequeno Anjo,
Sabes que te dói,
Sem saberes porquê.
Os teus lindos caracóis caem,
E perguntas porquê?
No teu olhar há sofrimento e choras.
Cada lágrima tua é um punhal invisível,
Que de dor me faz
Também chorar.
Quem será teu anjo
Que te irá salvar,
A sua medula
Te doar,
E com o seu amor
A vida te dar!”

Da Tia Mira para a Carmen

Dê hoje para receber amanhã!



Toda a vossa solidariedade, será mais um sorriso de esperança em todos nós que precisamos de um dador compatível.

Carmen

Um para todos e todos para um!

Já pensou em ser dador de medula óssea?



Olá,
O meu nome é Carmen e tenho 4 Anos. Em Agosto deste ano descobri que tenho leucemia mieloblástica aguda. Por esta razão necessito de um dador compatível de medula óssea.

Queres ser meu dador?

Sabia que doar a medula óssea não custa nada?

PRINCIPAIS CONDIÇÕES PARA SE INSCREVER COMO DADOR:

- Ter entre 18 e 45 anos
(A dádiva pode ser feita até aos 55 anos se não houver doenças inter correntes que a contraindiquem. Quando uma pessoa se inscreve pela primeira vez deve fazê-lo até aos 45 anos)
 - Peso mínimo de 50Kg
 - Ser saudável
 - Nunca ter recebido transfusões
- Nota: Não precisa de estar em jejum.

O QUE SE FAZ NA INSCRIÇÃO PARA DADOR:

- É necessário apresentar o BI/Cartão de Cidadão quando se vai inscrever como dador
- Preenche-se formulário, disponível nos locais e nos sites dos centros de histocompatibilidade:
<http://www.chnorte.minsaude.pt/cedace.php>

Atenção:

A forma de testar a compatibilidade é somente pela colheita de uma pequena amostra de sangue (12ml), e **só demora alguns minutos.**

O que acontece após a colheita de sangue?

Depois de ter feito a colheita de sangue, o dador é inscrito na base de dados CEDACE (CEntro Nacional de DAdores de CÉlulas de Medula Óssea, Estaminais ou de Sangue do Cor-dão) e aguarda que algum dia haja um doente igual. O dador poderá estar anos sem nunca ser chamado. Pedimos para que não desista e, note que isto é muito importante, O DADOR DEVE COMUNICAR AS MUDANÇAS DE ENDEREÇO OU TELEFONES... se não o fizer, no dia em que for necessário poderá não se conseguir o contacto.

E se formos escolhidos para doar?

A colheita de medula óssea poderá ser feita de duas formas diferentes. Por uma técnica chamada citaferése, na qual é possível colher as células a partir de veias periféricas no braço, num processo rápido e simples. O sangue retirado da veia do dador passa através de um aparelho que remove apenas as células necessárias para o transplante, devolvendo as restantes. Na outra forma a colheita é feita no bloco operatório, sob anestesia, por punção dos ossos da bacia. Neste caso há que recorrer a um pequeno internamento de cerca de 24 horas. Não tem riscos para além da pequena anestesia a que é sujeito. O dador poderá sempre optar pela forma de colheita e a qualquer momento pode continuar ou desistir.

Locais onde pode doar

Com vista a facilitar a inscrição de dadores voluntários de medula óssea, os Centros de Histo-compatibilidade promovem brigadas em vários pontos do país onde são feitas colheitas de sangue e recebidos inquéritos de inscrição de todos aqueles que pretendam inscrever-se como dadores voluntários de medula óssea.

Consultem:

C.H. do Norte – Tlf. 225573470
<http://www.chnorte.min-saude.pt/>

C.H. do Centro – Tlf. 239480700
<http://www.histocentro.min-saude.pt/>

C:H. do Sul – Tlf. 217504100
<http://www.chsul.pt>

Fora de Portugal Continental

MADEIRA

Para pessoas que vivam na Ilha da Madeira terão de ir à internet, ao site do CH Sul e imprimir o inquérito, preenche-lo e enviá-lo pelo correio para o Centro de Histo-compatibilidade do Sul e posteriormente serão contactados.

Caso haja dificuldade em imprimir o documento poderão ir ao hospital buscar:
Hospital Central Do Funchal - Tel. 291 705750
Horário: das 9h às 13h

AÇORES - PONTA DELGADA:

Hospital do do Divino Espírito Santo , Serviço de Hematologia, 4º piso.

OUTROS PAÍSES:

Consulte o site www.bmdw.org (seleccione ADDRESSES e de seguida identifique o país - country)